

KRŪTS VĒŽA RISKĀ FAKTORI

sievietēm

Bioloģiskie riska faktori, kurus **Tu nevari mainīt**, bet par tiem ir svarīgi zināt, lai apzinātos saslimšanas risku un veiktu profilaktiskās pārbaudes:

50+

vecums (pēc 50 gadu vecuma)



krūts vēža gadījumi ģimenē

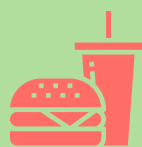


menstruāciju sākšanās pirms 12 gadu vecuma un menopauze pēc 55 gadu vecuma



vēlina pirmā grūtniecība (pēc 30 gadu vecuma)

Būtiskākie ar dzīvesveidu saistītie riska faktori, kurus **Tu vari ietekmēt**, lai mazinātu krūts vēža attīstības risku:



neveselīgs uzturs



mazkustīgums



liekā ķermeņa masa



alkohola lietošana



smēķēšana

