

Kā atpazīt infarktu?

Akūta infarkta galvenās pazīmes



Pēkšņas sāpes krūtīs
dedzinošas
žņaudzošas
plēšošas
izstarojošas (uz ķermeņa kreiso pusi)



Uzmanību: akūts miokarda infarkts var noritēt arī bez izteiktām sāpēm!



Sirdsklauves
Elpas trūkums, svišana
Trauksme, nāves bailes



Galvas reibonis
Pārmērīgs nogurums
Slikta dūša, vemšana



**Nekavējoties izsauc
neatliekamo medicīnisko
palīdzību, zvani 113**

Informatīvā kampaņa



Veselības ministrija



Slimību profilakses un
kontrolēšanas centrs

Atbalsta



Kā atpazīt insultu?

Ja pēkšņi parādas insulta pazīmes – vienas ķermeņa puses paralīze, notirpums, vājums, grūtības runāt vai saprast citu teikto, kā arī redzes traucējumi, reibonis, līdzsvara un koordinācijas traucējumi, jāveic

tests **ĀTRI***



Ā – atsmaidi

Lūdz cilvēku pasmaidīt un novērtē, vai sejas vienā pusē acu vai mutes kaktiņš nav noslidējies uz leju



T – turi

Pārbaudi, vai cilvēks spēj vienlaikus pacelt un patstāvīgi noturēt abas rokas

Ko Tu
teici?

R – runā

Pārbaudi, vai cilvēks spēj runāt un pateikt vai atkārtot vienkāršu teikumu



I – izsauc

Ja cilvēks nespēj veikt kaut vienu no šīm darbībām, nekavējoties izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību, **zvani 113**

*Starptautiskā FAST testa adaptācija

Informatīvā kampaņa



Atbalsta

