



LATVIJAS REPUBLIKA
DAUGAVPILS NOVADA PAŠVALDĪBA
NAUJENES PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE
„RŪĶĪTIS”

Reģ.Nr.4201901661, Alejas iela 2, Krauja, Naujenes pagasts, Daugavpils novads, LV-5462
tālr. 65450176, e-pasts: rukitis@naujene.lv

1.pielikums
*Naujenes pirmsskolas izglītības iestādes „Rūķītis”
Iekšējiem noteikumiem
„Darba drošības un aizsardzības noteikumi”
Izdoti saskaņā ar Izglītības likuma 55.panta 10.punktu
un 2009.gada 24.novembra MK noteikumiem Nr. 1338
"Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība
izglītības iestādes un to organizētajos pasākumos".
02.09.2013. redakcijā
Daugavpils novada Naujenes pagastā*

**Drošības noteikumi bērniem
un rīcība nestandarta situācijās
Naujenes pirmsskolas izglītības iestādē „Rūķītis”**

1. Drošības noteikumi bērniem mācību, rotaļu un grupu telpās.

1.1. grupā esošo mēbeļu un rotaļlietu izmantošana.

- 1.1.1. Grupā esam draudzīgi. Visas rotaļlietas grupā ir kopīgas.
- 1.1.2. Uz mēbelēm un palodzēm nekāpjam.
- 1.1.3. Krēslā sēžam mierīgi.
- 1.1.4. Ar sīkām lietām, rotaļlietām un asiem priekšmetiem darbojamies tikai pie galda kopā ar skolotāju.
- 1.1.5. Pēc rotaļāšanās sakārtojam rotaļlietas un novietojam iepriekšējā atrašanās vietā. Katrai lietai sava vieta.
- 1.1.6. Iekāpjam un izkāpjam no gultām uzmanīgi, ja nepieciešams, lūdzam pieaugušā palīdzību. Atrasties gultiņās stāvus un lēkāt nedrīkst.
- 1.1.7. Esam piesardzīgi ģērbtuvē, atverot un aizverot skapīšu durvis, saudzējam savus un citu pirkstus.

1.2.uzvedība pie galda.

- 1.2.1. Ēdam un dzeram tikai pie galda.
- 1.2.2. Ēdot, uzvedamies pie galda mierīgi, nesarunājamies. Skriet vai staigāt apkārt ar ēdienu mutē ir bīstami.
- 1.2.3. Uzmanīgi un piesardzīgi lietojam galda piederumus, lai pats un citi bērni būtu drošībā.
- 1.2.4. Mācamies patstāvīgi uzklāt un novākt no galda.

1.3. uzvedība grupas telpā, zālē, gaitenī un citās telpās.

- 1.3.1. Ienākot, sasveicināties. Aizejot – atvadāties. Lietojam laipnos vārdus.
- 1.3.2. Pārvietojamies grupas telpā, zālē vai gaitenī mierīgi, esam uzmanīgi un izpalīdzīgi viens pret otru. Vajadzības gadījumā palīdzam, palaižam garām.
- 1.3.3. Ievērojam drošību kāpņu telpās. Esam piesardzīgi, ieejot un izejot no telpas un aizverot durvis, saudzējam savus un citu pirkstus.
- 1.3.4. Kustību rotaļu un spēļu laikā ievērojam rotaļas uzvedības noteikumus.

2. Drošības noteikumi bērniem nodarbībās un veicot praktiskos darbus.

- 2.1. Uzmanīgi klausāties skolotāju, pildām norādījumus, esam uzmanīgi.
- 2.2. Strādājot ar zīmuli, otu vai pildspalvu, turam tos pareizi un lietojam tikai paredzētajiem mērķiem.
- 2.3. Ar asiem priekšmetiem (īlenu, šķērēm, adatu, nazi) darbojamies tikai pieaugušo uzraudzībā un ievērojot drošības noteikumus.

2.3.1. Drošības noteikumi, strādājot ar adatu:

- ņemam un noliekam adatu savā vietā ļoti uzmanīgi;
- šujam ar uzpirksteni;
- darba laikā iespraužam adatu speciālajā spilventiņā;
- padodam adatu ar aci uz priekšu ar iekšā ievērtu diegu;
- šūšanas laikā adatu virzām no sevis.

Nedrīkst:

- mest adatas uz grīdas vai galda;
- turēt adatas mutē;
- iespraust adatu savā vai cita cilvēkā apģērbā;
- atstāt adatu audumā, likt adatnīcā bez diega;
- pārkost diegu ar zobiem;
- izmantot sarūsējušu adatu.

2.3.2. Drošības noteikumi, strādājot ar īlenu:

- īlenu glabājam pārvalkā vai paliktnī;
- strādājam ar īlenu pie darbgalda;
- duram ar īlenu uz dēļa;

Nedrīkst:

- vicināt īlenu darba laikā;
- īlena virzīt uz citu bērnu;
- atstāt īlenu bez pārvalka.

2.3.3. Drošības noteikumi, strādājot ar šķērēm:

- liekam šķēres pa labi (labročiem);
- padodam aizvērtas šķēres ar riņķiem uz priekšu;
- glabājam šķēres paliktnī slēgtiem asmeņiem uz leju;
- strādājot, asos šķēru galus pagriežam no sevis.

Nedrīkst:

- glabāt šķēres ar galiem uz augšu;
- mest šķēres uz grīdas;
- atstāt šķēres atvērtas;
- virzīt šķēres tuvu sejai vai citam bērnam;
- vicināt šķēres darba laikā;
- izmantot darbā šķēres ar asiem galiem;
- skraidīt ar šķērēm;
- ņemt šķēres mutē.

2.3.4. Drošības noteikumi, strādājot ar nazi:

- strādājam ar nazi tikai pie galda;
- nazi turam labajā rokā (labročiēm), asmeni virzot ar aso galu uz leju;
- darbības ar nazi veicam no sevis;

Nedrīkst:

- atspiest darba materiālu pret krūtīm vai pret vēderu;
- spiest nazi ļoti stipri, jo tas var noslīdēt un savainot;
- skraidīt, vicināt ar nazi;
- virzīt nazi tuvu sejai vai citam bērnam;
- likt nazi mutē vai laizīt naža asmeni.

2.4. Drošības noteikumi, kopjot un barojot mājdzīvniekus un putnus dabas stūrītī

- kopjam un barojam mājdzīvniekus un putnus uzmanīgi, tikai pieaugušo klātbūtnē, pēc drošības noteikumu paskaidrošanas.

Nedrīkst:

- ņemt rokās putnus vai mājdzīvniekus;
- turēt seju dzīvnieka būra tuvumā;
- barot putnu vai mājdzīvnieku no rokas.

*** Pēc darbu veikšanas rūpīgi izmazgājam rokas ar ziepēm!**

3. Drošības noteikumi bērniem sporta nodarbībās un izpriešanās

- 3.1. Uzmanīgi klausāties skolotāja norādījumus un izpildām tos nodarbības gaitā.
- 3.2. Ievērojam vingrojumu, kustību spēļu un rotaļu izpildīšanas noteikumus.
- 3.3. Skrienot, lecot, kāpjot, metot, vingrinoties ar lecamauklu un citiem sporta priekšmetiem, ievērojam attālumu no citiem bērniem.
- 3.4. Metam priekšmetus tikai virzienā uz brīvu laukumu, iepriekš par to pārliecinoties, ka priekšā nav citu cilvēku.
- 3.5. Rāpojam pa virvi vai kāpjam pa vingrošanas kāpnēm ļoti uzmanīgi un tikai pieaugušā klātbūtnē.
- 3.6. Slidināmies pa ledus celiņiem, attālumā ne mazāk kā 2 m cits no cita.
- 3.7. Vizinoties no kalna ar kamanām sagaidām savu kārtu. No kalna drīkst braukt tikai tad, kad neviena nav priekšā. Ar kamanām drīkst braukt tikai sēdus. No kalniņa nobraucot, ilgi lejā neuzkavēties. Nedrīkst nest kamanas kalnā, tās ir jāvelk, kāpjot kalnam blakus.
- 3.8. Spēlējot hokeju vai futbolu stingri ievērojam drošības noteikumus un spēļu noteikumus. Spēlējam tikai pieaugušā klātbūtnē.

4. Drošības noteikumi bērniem masu un citu pasākumos.

- 4.1. Svētku koncerta, izrādes vai pasākuma laikā mierīgi ieņemam vietu un atrodamies skolotāja norādītajā vietā.
- 4.2. Aizejam no pasākumu tikai visi kopā.
- 4.3. Ja nepieciešams, griežamies pie pieaugušā pēc palīdzības.
- 4.4. Ievērojam klusumu un ar savu uzvedību atbalstām pasākuma norisi.

5. Drošības noteikumi bērniem pastaigās un ekskursijās.

- 5.1. Atrodoties pastaigās vai ekskursijās, klausāties pieaugušo norādījumus un ievērojam tos.
- 5.2. Vienmēr atrodamies pieaugušo uzraudzībā.

5.3. Ceļu satiksmes noteikumi bērniem:

- Pastaigu vai ekskursiju laikā ārpus iestādes teritorijas pārvietojamies pa ietvi skolotājas pavadībā, ejot kolonnā pa pāriem.
- Zinām, ka gājēji pārvietojas pa ietvēm, bet transporta līdzekļi pa ielas braucamo daļu.
- Ielu pārejam tikai tam paredzētajās vietās vai pie luksofora zaļās gaismas un tikai ar pieaugušiem.
- Pazīstam ceļa zīmes "Gājēju pāreja", "Uzmanību - bērni", "Uzmanību!"

- Mēs esam droši satiksmes dalībnieki, jo tumšā laikā mums ir atstarotāji.

5.4.Drošības noteikumi bērniem, pārvietojoties autobusā:

- Klausāties skolotāja norādījumus un izpildām tos.
- Braucot autobusā, sēžam norādītajā vietā.
- Pārvietojamies vai izkāpjam no autobusa pēc skolotāja uzaicinājuma, darām to mierīgi.
- Zinām, ka autobusa kustības laikā nedrīkst: stāvēt kājās, staigāt pa salonu, trokšņot, sadurties, ēst un dzert un atvērt logus.
- Izkāpjot no autobusa, sagaidām, kad izkāpj visi bērni, ievērojam skolotājas norādījumus.

5.5.Drošības noteikumi bērniem uz ūdens:

- Pie ūdens atrodamies tikai pieaugušo klātbūtnē.
- Peldamies tikai pieaugušā klātbūtnē un ar viņa atļauju!
- Ieejam ūdenī pakāpeniski, un pirms sākt peldēties, visam jāsaslapinās.
- Peldamies tikai atļautās vietās.
- Ja notiek nelaimes gadījums, skaļi saucam palīgā pieaugušos!

Nedrīkst:

- iet ūdenī vienām, bez pieaugušā atļaujas;
- peldēties, ja ir lieli viļņi;
- strauji mesties ūdenī;
- iet ūdenī, ja ir sakarsis vai sasvīdis;
- peldēties aiz peldēšanai norādītās vietas;
- rāpties uz bojām vai brīdinājuma zīmēm;
- traucēt citus bērnus ūdenī.

5.6.Drošības noteikumi bērniem uz ledus:

- Uz ledus var atrasties tikai pieaugušo klātbūtnē!
- Zinām, ka atrasties uz ledus ļoti bīstami!
- Atrodoties uz ledus, turamies pieaugušo tuvumā.
- Klausāties pieaugušo norādījumus un izpildām tos.
- Ja notiek nelaimes gadījums, saucam pieaugušos palīgā!

Nedrīkst: iet uz ledus vienam!

5.7.Drošības noteikumi bērniem dabas ekskursijas laikā:

- Turamies pieaugušo tuvumā.
- Nepazīstamus augus, sēnes, ogas tikai vērojam.
- Kukaiņus, tārpus, dzīvniekus tikai vērojam ar acīm!
- Esam uzmanīgi, aizliegts tuvojties dzīvniekiem un glāstīt tos!

*** Traumas gadījumā griežamies pie pieaugušā!**

***Ja atpaliki no grupas vai esi pazudis, paliec vietā un gaidi palīdzību!**

6. Drošības noteikumi bērniem pastaigas laikā iestādes teritorijā un rotaļu laukumā:

- 6.1. Klausāties skolotāja norādījumus un izpildām tos pastaigas laikā.
- 6.2. Ejam pastaigā tikai ar skolotāju.
- 6.3. Kāpjot pa kāpnēm, ejam viens pēc otra turoties pie margām.
- 6.4. Izvairāmies no sadursmes ar citiem bērniem.
- 6.5. Nedrīkst kāpt augsti uz sporta konstrukcijām un lekt no tām.
- 6.6. Nedrīkst: patvaļīgi atstāt pastaigu laukumu.
- 6.7. Ievērojam rotaļu, stafešu noteikumus.
- 6.8. Ja rotaļu laukumā atrodas kas neparasts - dzīvnieks vai priekšmets, tos neaiztiekam, bet pasaukam skolotāju.

7. Personīgā higiēna un darba higiēna.

- 7.1. Katrs izmantojam savus higiēnas piederumus (ķemmi, zobu suku, kabatas lakatiņu, zobu birsti, glāzi mutes skalošanai), kā arī marķētos piederumus (dvieļus, gultas veļu).
- 7.2. Pareizi un rūpīgi mazgājam rokas ar ūdeni un ziepēm:
 - pēc tualetes apmeklēšanas;
 - pirms un pēc katras ēdienreizes;
 - citās reizēs pēc nepieciešamības.
- 7.3. Ja rokas nav mazgātas, nepieskaramies acīm, degunam un mutei.
- 7.4. Pirms ēšanas mazgājam rokas.
- 7.5. Pastaigā un grupā dzeram tikai no savas krūzes vai vienreizējās lietošanas glāzes.
- 7.6. Nezināmas vielas un priekšmetus, kā arī rotaļlietas, pirkstus, zīmuļus un citus priekšmetus nebāžam mutē, jo uz tiem var būt infekcijas izraisītāji.
- 7.7. Apmeklējam sporta nodarbības šīm nodarbībām paredzētajā apģērbā, pēc nodarbības sporta apģērbu pārgērbjam.

8. Drošības noteikumi bērniem ugunsdrošībā.

- 8.1. Zinām ugunsdzēsēju telefona numuru "01"vai "112"un, ja pieaugušo nav mājās protam zvanīt.
- 8.2. Mēs pazīstam ugunsdrošības zīmes un zinām kā pārvietoties ugunsgrēka laikā.
- 8.3. Ugunsgrēka gadījumā uzmanīgi klausāties skolotāja norādījumus un stingri izpildām tos evakuācijas laikā.
- 8.4. Ugunsgrēka gadījuma nekur neskrienam un neslēpjamies, bet organizēti un ātri izejam no grupas telpas kopā ar visiem.
- 8.5. Ātri brīdinām pieaugušos un rīkojamies saskaņā ar viņu norādījumiem:
 - ja redzami atklāti dūmi;
 - ja redzama atklāta uguns;
 - ja gaisā jūtama īpatnēja smaka.

Bērniem aizliegts iestādē un iestādes teritorijā:

- ienest un lietot sērkokciņus, šķiltavas, sprāgstošās, viegli uzliesmojošās vielas, priekšmetus un materiālus;
- kurt ugunscurus;
- dedzināt pērno zāli, papīrus u.c.

9. Drošības noteikumi bērniem elektrodrošībā.

- 9.1. Nedrīkst spēlēties ar elektriskajiem vadiem, slēdžiem un rozetēm.
- 9.2. Nedrīkst bāzt elektrības kontaktos rotaļlietas vai citus priekšmetus.
- 9.3. Nedrīkst pašiem ieslēgt, izslēgt un darboties ar elektrotehniskām ierīcēm.
- 9.4. Nedrīkst bez pieaugušā klātbūtnes lietot televizoru, datoru, tējkannu.

10. Pirmā palīdzība.

- 10.1. Pažēlojam tos, kuri raud, samīļojam un noskaidrojam iemeslu.
- 10.2. Skaļi saucam pieaugušos, ja kāds bērns raud vai noticis negadījums.
- 10.3. Slikta pašsajūta gadījumā dodamies pie skolotājas vai skolotāja palīga.

11. Bērnu rīcība ekstremālās un nestandarta situācijās.

- 11.1. Zinām, kādu situāciju var nosaukt par nestandarta vai ekstremālu.
- 11.2. Ekstremālās vai nestandarta situācijās, skaļi saucam pieaugušos un ievērojam viņu norādījumus.

11.3. Bērna rīcība, plūdu gadījumā:

- Atrodamies grupas telpā kopā ar pieaugušiem!
- Gaidām palīdzību!

11.4. Bērna rīcība vētras laikā:

- Atrodamies grupas telpā kopā ar pieaugušiem.
- Grupas telpā atrodamies tālāk no logiem.

- Klausāties skolotāja norādījumus.

11.5. Bērna rīcība, vardarbības gadījumā:

- Obligāti ziņojam vecākiem vai skolotājiem!
- Nerunājam ar nepazīstamiem cilvēkiem un neko neņemam no viņiem!
- Nedodamies līdz nepazīstamiem cilvēkiem!

11.6. Bērna rīcība, atrodot nepazīstamus sāņus:

- Paziņojam skolotājam par nepazīstamo priekšmetu grupā vai rotaļu laukumā.
- Nedrīkst pieskarties nepazīstamiem priekšmetiem!
- Nedrīkst izkustināt tos no vietas, celt vai mest, sildīt vai sist pa tiem, nest mājās, likt krāsnī vai ugunskurā, ūdenī vai akā.