

DROŠAS UN PIEMĒROTAS PELDVESTES IZVĒLE

Latvijā katru gadu noslīkst vidēji **130** cilvēki
(t. sk. 8 bērni)*

*Latvijas iedzīvotāju nāves cēloņu datu bāze, 2013. - 2022. gada dati.

PELDVESTE



Meklē vestē marķējumu:

CE ZĪME

IZMĒRU TABULA

PELDSPĒJA (ŅŪTONOS)



Peldvestei



Glābšanas vestei



GLĀBŠANAS VESTE



Pārvietojoties ar ūdens transportu (laivu, kuteri, ūdens motociklu u. c.) – **VIENMĒR** velc glābšanas vesti!

Bērniem glābšanas veste jāvelk obligāti! Pajautā kapteinim, kur tā stāv!

Pareizi izvēlēta glābšanas veste neļaus Tev noslīkt pat tad, ja ūdenī būsi bezsamaņā.

NEKAUTRĒJIES lietot peldvesti vai glābšanas vesti – tā Tu pasargā savu dzīvību!

PAREIZA UN DROŠA LIETOŠANA

✓ Pārliedcinies, ka tavs/bērna ķermeņa svars un auguma garums atbilst parametriem – tos meklē marķējumā vestes iekšpusē.

✓ Izvēlies košas krāsas vesti, lai to būtu vieglāk ieraudzīt no attāluma.

✓ Pārbaudi, vai sprādzes un siksnas nav bojātas.

✓ Uzvelc vesti, aiztaisi visas sprādzes un siksnas, savēlc tās tik cieši, lai veste labi pieguļ augumam.

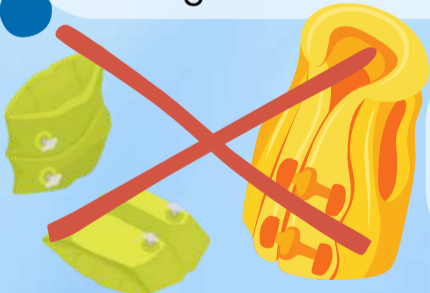


✓ Lai pārliedcinātos, ka ūdenī veste nenoslīdēs pāri galvai, pārbaudi vestes atbilstību auguma parametriem – liec bērnam pacelt rokas uz augšu un viegli pacel bērnu aiz vestes:

✓ Ja paceļot tā aizsedz bērna ausis un zodu – tā ir par LIELU!

✓ Ja nav iespējams aiztaisi siksnas un sprādzes – tā ir par MAZU!

Rūpējies par bērna drošību, izvēloties bērnam peldvesti **ar apkakli un papildu stiprinājumu starp kājām**, lai bērns nejauši neizkļūtu no vestes. Ja bērns iekrīt ūdenī, apkakle nodrošina ātru bērna pagriešanu ar seju uz augšu.

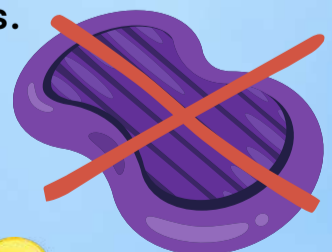


SAKI NĒ piepūšamajiem peldlīdzekļiem – piepūšamās vestes un uzrocīši nepasargā no noslīkšanas un var radīt bērniem un vecākiem viltus drošības sajūtu.

● Tie var pārplīst, izpūsties, nespēt bērnu noturēt virs ūdens.

● Uzroču lietošana apgrūtina bērna spēju kustēties ūdenī.

Atpūšoties pie dabiskajām ūdenstilpēm, **NEIZVĒLIES** piepūšamos peldlīdzekļus – riņķus, matračus!



● Ūdens straumju un vēja rezultātā tie var tikt iepūsti dziļāk ūdenī un radīt dzīvībai bīstamas situācijas.



Bērni pie ūdens ir jāpieskata **NEPĀRTRAUKTI** – arī tie, kas labi prot peldēt. Visdrošāk, ja pieaugušais atrodas ūdenī starp krastu un dziļumu.